

Liikuntapalvelut

Uimahallin kesäaukioloajat 3.8.-30.8.

ma-pe: 14-21

la-su: Suljettu

Talven aukioloaikoihin siirrytään viikolla 36, 31.8. alkaen
ma: suljettu
ti-pe: 14-21
+ aamu-uinti tiistaisin klo 6-8.30 (allasaika 6-8)
la: 10-16
su: suljettu



-Yli peruskouluikäisille
-Vuoden 2026 aikana

ILMAINEN UINTI HAAPAJÄRVISILLE

Haapajärven sivistyslautakunta on hyväksynyt aloitteen ilmaisesta uintikerrasta haapajärvisille. Etuus on käytettävissä vuoden 2026 aikana yli peruskouluikäisille haapajärvisille. Tervetuloa!

Seniorikortti Haapajärven uimahalliin 65-79 -vuotiaille 70€/v. Yli 80-v. ilmaiseksi. Lisätietoja uimahallilta sekä nettisivuilta: www.haapajarvi.fi/uimahalli

Tuttu lenkkeilykampanja nimeltä Kesäkunnossa 2026 on käynnissä, 30.9.2026 saakka. Kampanjaan voit osallistua lenkkeilemällä joko pyöräillen tai jalan liikkuen kirjaamalla liikkumisesi postilaatikoissa oleviin vihkoihin. Jokainen merkintä on arpa. Kampanjaan osallistuneiden kesken arvotaan pääpalkintona 500€:n lahjakortti vapaavalintaiseen paikalliseen yritykseen! Kohteet ja tarkemmat ohjeet löydät Haapajärven liikuntapalveluiden Facebook-sivulta, Haapajärven kaupungin nettisivuilta tapahtumakalenterista sekä Ronkaalan ilmoitustaululta.

Valtakunnallinen pyöräilyn kilometrikisa poljetaan 1.5. – 30.9.2026. Leikkimielisen kisan tavoitteena on lisätä yhteisöllisyyttä ja kohentaa kuntoa. Kisaan voi osallistua esim. työyhteisöt, yhdistykset tai kaveriporukat. Lisäksi kilometrejä kerätään myös kuntasarjassa. Lisätietoja: <https://www.kilometrikisa.fi/> HUOM! Voit liittyä myös Haapajärven yleiseen joukkueeseen, joukkueen nimi: Haapajärvi123, liittymiskoodi: Haapajärvi123

Haapajärven ulkokentät ovat vapaasti paikkakuntalaisten käytettävissä kenttävorojen ulkopuolella. Kenttien vuorokalenterit löytyvät Haapajärven kaupungin nettisivuilta: <https://www.haapajarvi.fi/pesapallo-ja-jalkapallokentat>

Syyskuussa on tulossa jälleen kaikille avoin leikkimielinen ja ilmainen kuntoilutapahtuma Fit Hpj Ronkaalan urheilukentällä lauantaina 12.9.2026 klo 12! Tule testaamaan oma kuntosi! Lajeina penkkipunnerrus, vatsalihakset, vauhditon pituus ja cooper. Tee kaikki tai osa testeistä. Nyt kuntoilemaan ja syksyllä testailemaan! :) Haasta itsesi ja kaverisi mukaan! Järjestäjänä Haapajärven liikuntapalvelut.

Liikuntaneuvonta ja elintapaohjaus

Haapajärvellä toimii liikuntaneuvonta ja elintapaohjaus -palvelu. Lisätietoa löytyy kaupungin nettisivuilta: Palvelut - liikunta - liikuntaneuvonta ja elintapaohjaus. S-posti: liikuntaneuvonta@haapajarvi.fi. Palvelulla on myös omat Facebook-sivut. Sieltä löytyy mm. vinkkejä ja ohjeita aiheeseen liittyen. Sivun nimi on Haapajärven kaupungin liikuntaneuvonta ja elintapaohjaus.

Hyvinvointia ja liikettä Haapajärvisille -hanke

Haapajärven kaupungilla on käynnissä Hyvinvointia ja liikettä Haapajärvisille -hanke, joka kestää vuoden 2026 loppuun.

Hankkeen tavoitteena on mm. kehittää jo olemassa olevaa kaupungin liikuntaneuvonta- ja elintapaohjauspalvelua tavoittamaan paremmin myös perheitä, opiskelijoita, työikäisiä sekä erityisryhmiä, kehittää yhteistyötä paikalliskunnalla toimiviin yhteistyötahoihin sekä aktivoida ja innostaa Haapajärvisiä liikkumaan!

Hankkeen tiimoilta tullaan järjestämään erilaisia tapahtumia ja liikuntahetkiä. Pysy kuulolla! Tapahtumista tiedotetaan mm. Haapajärven liikuntapalveluiden Facebook ja Instagram -tileillä sekä Haapajärven kaupungin nettisivuilla.

Hankkeen pääasiallisena työntekijänä toimii Riina-Sisko Kestikievari. Riina on kouluttautunut liikunnanohjaajaksi Kajaanin ammattikorkeakoulussa ja kerryttänyt työkokemustaan mm. crosstraining -valmentajana sekä liikunnanohjaajana puolustusvoimissa.

Riina on alun perinkin kotoisin Haapajärveltä ja nyt muuttanut mutkan kautta palannut takaisin liikkuttamaan Haapajärvisiä! Riinalla on monipuolinen liikuntatausta, mutta tällä hetkellä hänen harrastukset painottuvat kuntosalille ja ulkoiluun. Riina ohjaa mielellään toiminnallista harjoittelua sekä kehonhuoltoa!

Hankkeen ajankohtaisia tapahtumia:

- Ohjattu kuntosaliharjoittelu ikäihmisille keskiviikkoisin monarin saliilla klo 10–11
- Haapajärven yhteiset päiväkävelyt torstaisin klo 9.30, kokoontuminen kaupungintalon edessä

Kaikki tapahtumat ovat maksuttomia, eikä niihin tarvitse ilmoittautua ennakoon.

Lisätietoa tapahtumista puh. 040 356 6418

Nähdään liikkumassa!

Haapajärven kirjastosta voit lainata myös liikuntavälineitä. Frisbeegolf-kiekkoja, tennismailoja ja -palloja aikuisille ja lapsille, beach volley -palloja sekä minigolf-mailoja ja palloja. Lisäksi uusina välineinä kori- ja jalkapalloja, pesivälineitä pienille sekä 2 sup-lautaa!

-lainaaminen kirjastokortilla, laina-aika 1 viikko, ei voi varata etukäteen tai uusia varausta, palautus kirjaston aukioloaikana.

Sisäliikuntatilojen vuorot viikoille 35-43 ovat haettavana 16.8.2026 saakka. Vuoroja voi hakea www.akkuna.fi -sivuston kautta hakulomakkeella. Tiedustelut: niilo.piipponiemi@haapajarvi.fi, 044 4456 202

Haapajärven kaupungin nettisivuilta löytyy monipuolisesti erilaisia jumppaohjeita kuntalaisille, kannattaa käydä tutustumassa:

<https://www.haapajarvi.fi/jumppaohjeita-kuntalaisille>

Seuraa liikuntapalveluiden tiedottamista ajankohtaisista asioista Facebookissa Haapajärven liikuntapalveluiden ja Haapajärven uimahallin sivuilla, Haapajärven kaupungin nettisivuilla sekä Ronkaalan urheilukentän ilmoitustaululla.



Muistatko, miltä tuntui liikkua omin voimin?

Sen tunteen voi kokea uudelleen.
Anna laitteille lepopäivä.

Lisää vain liike.

suomiliikkeelle.fi

Vuokratalot

Etsitkö uutta kotia?

Haapajärven Vuokrataloilla on vapaana viihtyisiä asuntoja!

Katso kaikki vapaat ja vapautuvat asunot: www.haapajarvenvuokratalot.fi, ja jätä sähköinen asuntohakemus! Asuntohakemus on voimassa kolme kuukautta.



Kirjasto

Kirjaston kesäaukioloajat 30.8.2026 saakka

ma-pe 11–19 asiakaspalvelu

OMATOIMIAIKA

ma-pe 9–11 sekä 19–21

arkipyhät ja viikonloput 9–18

Siirrymme talviaukioloaikaan maanantaina 31.8.2026, jolloin asiakaspalvelu on avoinna arkisin kello 11–20. Kesän urheilu- ja pelivälineet ovat lainattavissa niin pitkään kuin säät sen sallivat.

Kesän Lukuloikka-lukukampanja päättyy 31.8.2026 eli muistathan palauttaa osallistumislomakkeesi kirjastoon elokuun loppuun mennessä. Kustakin kirjastosta yksi onnekas osallistuja pääsee mukaan valtakunnalliseen arvontaan, jossa on palkintona 50 euron lahjakortti Suomalaiseen kirjakauppaan (käy sekä kivijalkaliikkeeseen että verkkokauppaan).

Perusopetus ja lukiokoulutus

Syksyn koulutyö alkaa tiistaina 11.8.2026 lukiossa ja yläkoululla klo 08.00 ja alakouluissa klo 9.00
Esiopetus alkaa maanantaina 17.8.2026 klo 9.00
Tervetuloa aloittamaan uusi lukuvuosi!



Sysimetsän Satuja

Sofia Mikkolan taidenäyttely
Haapajärven kirjastolla 4.-28.8.26

**Kuvia ja satuja Sysimetsän eläinten
taianomaisista seikkailuista.**

Haapajärvisen taiteilijan Sofia Mikkolan näyttely, Sysimetsän satuja, on kokoelma taianomaisia kuvia ja satuja Sysimetsän asukkaista. Näyttely koostuu vesivärimalauksista ja niihin liittyvistä saduista, jotka Mikkola on itse kirjoittanut.

Sysimetsän saduissa on syvällisyyttä, jännitystä, lämmihenkisyyttä ja ripaus taikaa. Ne sopivat niin lapsille kuin aikuisillekin. Satuja pääsee lukemaan ja kuuntelemaan netin kautta. Tähän mennessä ilmestyneiden satujen kuvituksia ja myös muita Sysimetsään liittyviä kuvia pääsee katsomaan Haapajärven kirjastoon 4.-28.8.2026. Näyttely on avoinna kirjaston aukioloaikoina ja sinne on vapaa pääsy. Tervetuloa!

Elokuvat Haapajärven kulttuurisali

Lauantaina 11.7
Klo 13.00 Toy Story 5 -s-
Klo 15.00 Kätyrit & Monsterit -s-
Klo 17.00 Supergirl -s-
liput ovelta 10-€ käteismaksu

Haapajärven kulttuurisiksy on täynnä tapahtumia. Tässä muutamia poimintoja:

- 10.9.2026 klo 19.00 Mies miehelle. Haapajärven kulttuurisalin lavalla esiintyvät näyttelijät Timo Lavikainen ja Pasi Karppi.
- 24.9.2026 klo 19.00 Tosi ja kirkastuva – runoilija Helvi Juvosen maailma sanoin ja sävelin. Haapajärven kulttuurisalissa esiintyvät oopperalaulaja Marjatta Airas, pianisti ja säveltäjä Petri Herranen sekä tietokirjailija Katri Viitaniemi.
- 2.10.2026 klo 11.00–14.00 Mikkelin markkinat, Haapajärven seurakuntakodissa. Myyjät voivat ilmoittautua kulttuurituottajalle sähköpostilla.
- 6.10.2026 klo 18.00 etnoyhtye Dzerla Karpat Ukrainasta esiintyy Haapajärven kulttuurisalissa.
- 7.10.2026 klo 18.00 Molli ja Maan. Teatteri Konnan ja Turun kaupunginteatterin yhteistuotantoa oleva lastenteatteriesitys nähdään Haapajärven kulttuurisalissa.
- Elokuvia pääsee katselemaan kulttuurisalissa 15.8., 12.9. ja 17.10.2026.

Tule mukaan toteuttamaan Light and Peace - Valoa ja Rauhaa -tapahtumaa.

Syksyllä 2026 Haapajärvellä toteutetaan koko kaupungin yhteinen valotapahtuma Light and Peace - Valoa ja Rauhaa. Haapajärven ensimmäinen valotapahtuma levitäytyy koko kaupungin alueelle. Jokaisella kylällä ja kohteella on oma hetkensä loistaa tapahtuman keskiössä. Tapahtumaa pääsevät toteuttamaan kaikki ja se viedään myös niiden luo, jotka eivät sitä muuten pääsisi kokemaan. Ohjelman tekijöiksi kutsutaan kaikki Haapajärven asukkaat: yksityiset henkilöt, yhdistykset, yritykset, järjestöt, kylät, koulut, päiväkodit, palveluasumisyksiköt, hoitopaikat, työpaikat, yhteisöt jne. Esiintyvät taiteilijat kuten muusikot, kuorot, tanssiryhmät jne. ovat kiinteä osa tapahtumaa samoin kuin kuvataiteilijat ja käsityöläiset. Myös kaupungin eri yksiköt ovat toteuttamassa tapahtumaa. Yhteistyötä tehdään laajalla sektorilla. Miten sinä haluat olla mukana tapahtuman toteuttamisessa? Nyt saa luovuus kukkia, kun tuodaan yhdessä valoa ja rauhaa pimenevään syksyyn.

ASUKASFOORUMI

HAAPAJÄRVEN TORILLA
TORSTAINA 21.8.2026
KLO 17-19

**TULE MUKAAN JAKAMAAN MIELIPITEITÄ,
IDEOITA JA KEHITTÄMÄÄN YHTEISTÄ
KOTIKUNTAAMME.**

JUURI SINUN NÄKEMYKSESI ON TÄRKEÄ!

Hox perheet!

Lätkykahavit jokkaiselle!
Lapsille mehujäät ja pomppulinat!



**Musiikista
vastaa
Mathias
Sandberg
trio**

Pro Terveys -yleisöluento: Miksi liikkua - motivaatiota omannäköisen liikkumisen aloittamiseen. Kaikille avoin yleisöluento tiistaina 25.8.26 klo 14–15 kaupungintalolla kokoushuone 2:ssa (2. kerros).

Luennolla tarkastellaan, mitä liikkuminen käytännössä voi olla ja miten pienetkin valinnat arjessa tukevat terveyttä ja hyvinvointia. Saat konkreettisia esimerkkejä siitä, miten liikuntasuosituksia voivat täyttää tavallisen arjen keskellä ilman suorittamista. Luento tarjoaa uusia näkökulmia omiin ajatusmalleihin sekä kannustaa löytämään juuri itselle sopivan tavan liikkua. Tervetuloa hakemaan oivalluksia, inspiraatiota ja käytännön vinkkejä liikunnallisemman arjen tueksi!

Luennoimassa projektityöntekijät Sini Koho ja Saara Loukkola ODL Liikuntaklinikalta.
<https://odl.fi/tapahtumat/pro-terveys-yleisöluento/>

VIRKEÄSTI ARJESSA

**Hyvinvointia, vertaistukea ja mukavaa
yhdessäolaa yli 65-vuotiaille!**



Virkeästi Arjessa on maksuton hyvinvointiryhmä yli 65-vuotiaille. Ryhmässä vahvistetaan arjen hyvinvointia yhdessä keskustellen, kokemuksia jakaen ja erilaisia toiminnallisia harjoituksia tehden. Tapaamisissa käsitellään muun muassa liikkumista, ravitsemusta, unta ja muistia sekä pohditaan keinoja lisätä hyvinvointia omassa arjessa. Ryhmä kokoontuu kahdeksan kertaa, ja sen toimintaa ohjaavat koulutetut vapaaehtoiset vertaisohjaajat.

TULE VERTAISOHJAAJAKSI

- Maksuton 2 päivän koulutus (sisältää lounaan ja kahvituksen)
- Valmiit materiaalit
- Ohjaat ryhmää yhdessä toisen vapaaehtoisen kanssa
- Mahdollisuus osallistua yksilölliseen kuntokartoitukseen

Seuraava vertaisohjaajien koulutus järjestetään Haapajärven, Pyhäjärven ja Reijjärven yhteiskoulutuksena
Haapajärvellä 22.9.–23.9.



Ilmoittaudu mukaan
käyttämällä oheista QR-
koodia

TULE RYHMÄLÄISEKSI

Kaipaako lisää virkeyttä, seuraa ja hyvinvointia arkeen? Tule mukaan Virkeästi Arjessa -ryhmään!

- Käytännön vinkkejä hyvinvointiin
- Uusia tuttavuuksia ja vertaistukea
- Virkeyttä ja iloa arkeen
- Mahdollisuus löytää uusia harrastuksia ja ystäviä

Seuraava ryhmä käynnistyy ensi syksynä ja paikkoja on rajoitetusti. Ota rohkeasti yhteyttä ja ilmoittaudu mukaan yksin tai yhdessä kaverin kanssa!

**Ota rohkeasti yhteyttä ja ilmoittaudu mukaan. Huomioithan, että
kesälomakauden aikana vastausajoissa voi esiintyä viivettä.**



Tiina Pietikäinen-Liuska
Työllisyys- ja hyvinvointikoordinaattori
044 4456 408
tiina.pietikainen-liuska@haapajarvi.fi



Ida Rasi
Virkeästi Arjessa -projektiasiantuntija
040 1857 704
ida.rasi@pyhajarvi.fi



Hanke saa rahoitusta STM:n terveyden edistämisen määrärahasta.

Jokilatvan opisto

LUKUVUODEN 2026-2027 OPINTO-OHJELMA

Lukuvuoden 2026-2027 opinto-ohjelma on julkaistu ja luettavissa opiston nettisivuilla www.jokilatvanopisto.fi. Painettu opinto-ohjelma jaetaan Haapajärvellä 4.-7.8. Ilmoittautuminen kursseille käynnistyy ma 10.8. klo 9.00 puhelimitse ja netin kautta.

MUSIIKIN YKSILÖOPETUKSEN UUSIEN OPPILAIDEN HAKU

Musiikin yksilöopetuksen uusien oppilaiden haku on käynnistynyt. Uusien oppilaiden haku jatkuu pe 14.8. saakka. Hakeminen tapahtuu sähköisesti osoitteessa

www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

